

Il Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese GSIB si propone di raggruppare persone con handicap per svolgere un'attività sportiva, favorire e sviluppare delle amicizie, partecipare alle attività ricreative proposte.

Grazie alla specifica formazione svolta dai monitori responsabili delle varie attività, gli atleti raggiungono un livello tale da poter partecipare regolarmente a gare nazionali e internazionali.

Trasporto atleti

Gli atleti vengono accompagnati agli allenamenti settimanali da autisti volontari utilizzando i furgoncini messi a disposizione dal GSIB, nonché dagli amici del KIWANIS che gentilmente si mettono a disposizione a titolo gratuito per questo servizio.

Finanziamento

La partecipazione a gare o altri eventi sportivi e le manifestazioni ricreative generano costi ingenti. Ogni atleta è tenuto a versare una tassa sociale definita dall'assemblea, attualmente di CHF 50.-. Sono inoltre benvenuti contributi volontari di ogni tipo.

Conto corrente postale

65-8040-8
CH95 0900 0000 6500 8040 8

gsib
gruppo sportivo integrato
del bellinzonese

Indirizzo:
Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese
Casella postale 131
6505 Bellinzona

info@gsib-bellinzonese.ch
www.gsib-bellinzonese.ch

Il GSIB è affiliato a inclusione handicap ticino
e a PLUSPORT Sport Handicap Svizzera.



Bocce

Il gruppo bocce è nato per permettere agli atleti con difficoltà motorie, ma non solo, di praticare un'attività sportiva cimentandosi anche in gare nazionali e internazionali.



Tennis

Dritto, rovescio, ace, smash, volley,...
Il tennis per disabili è stato proposto per la prima volta in Ticino dal GSIB.
Si parte dalla corretta impugnatura della racchetta e dai primi palleggi fino ad arrivare a giocare vere e proprie partite. Il tutto commisurato alle capacità di ogni atleta.



Nuoto agonistico e attività in acqua

Il GSIB propone due diversi tipi di attività in acqua.
Con lo Shark Team, gruppo di nuoto agonistico del GSIB, ci si allena il martedì sera in vista di gare nazionali ed internazionali.
Il mercoledì sera il gruppo Onde Blu propone invece un'attività prettamente ludica in cui gli scopi sono divertimento, approccio all'acqua e gioco. Entrambi i gruppi svolgono attività integrate.



Ginnastica

Tutti i mercoledì sera, presso la palestra delle Scuole Medie di Giubiasco, una decina di monitori propone ai ginnasti giochi di gruppo, percorsi con attrezzi, danza, corsa ed esercizi al suolo adatti alla capacità di ognuno. Il divertimento e il buonumore sono garantiti.



Unihockey

Siamo molto orgogliosi di poter vantare tra le nostre attività sportive l'unihockey: unica squadra di questo genere in Ticino.
Con l'obiettivo di partecipare a tornei nazionali e internazionali, ci si allena con grande entusiasmo tutte le settimane.



Attività sulla neve

La settimana bianca di Celerina è senz'altro l'attività più attesa e apprezzata dagli atleti. Oltre allo sci alpino, allo snowboard e allo sci di fondo, sono previste passeggiate e attività sulla neve. Vengono inoltre proposte attività singole di una giornata e gare a vari livelli.
Le attività sono integrate.

