**Quindici anni di nuoto e inclusione**

*Splash and Go, 15° Meeting internazionale di nuoto integrato di Bellinzona*

Lo scorso 1° aprile si è festeggiato a Bellinzona il 15° meeting integrato di nuoto Splash and Go. Ancora una volta nella piscina coperta all'ombra dei tre castelli la squadra locale dello Shark Team 2000 ha sfidato i colleghi della Svizzera interna e di oltre confine: è stata l'occasione per celebrare il traguardo raggiunto all'insegna dello spirito d'inclusione che sin dalla nascita del meeting anima queste giornate.

Protagonisti sono state otto squadre e oltre un centinaio di atleti fra disabili mentali e normodotati, che si sono alternati in acqua a contendersi le medaglie in palio ma anche le molte coppe, una novità voluta proprio per celebrare l'anniversario. Oltre ai quattro gruppi sportivi ticinesi provenienti da tutto il Ticino, si sono dati appuntamento a Bellinzona anche partecipanti d'oltre Gottardo (segnatamente dalla Romandia) e un team della vicina Penisola. Nuotatori, monitori e collaboratori hanno vissuto insieme con il pubblico una giornata di festa, perché sin dalla sua nascita questa manifestazione è caratterizzata non solo dall'agonismo ma anche dall'amicizia, dalla cordialità e dall'allegria.

Il padrone di casa – lo **Shark Team 2000 (squadra di nuoto agonistico integrato, appartenente al gruppo sportivo integrato del Bellinzonese)** – è una squadra unica nel suo genere che ancora oggi non ha eguali in Svizzera. Essa comprende infatti atleti di ogni età (dai quattro anni in su) sia con disabilità mentale, sia normodotati. In acqua infatti non si fa alcuna distinzione fra gli atleti disabili e non, che si allenano e gareggiano insieme mettendoci tutto il loro impegno e contribuendo a creare un autentico spirito di squadra che supera ogni ostacolo e prosegue anche al di fuori degli allenamenti. Oltre alla serietà del lavoro (si esercita la tecnica nei quattro stili classici secondo le regole ufficiali della Federazione internazionale di nuoto), l'intento della squadra è mettere in pratica nel modo piú completo il principio dell'inclusione fra il mondo dell'handicap mentale e la cosiddetta "società normale" e per dimostrare nella pratica i valori della solidarietà, dell'uguaglianza e dell'amicizia al di là di ogni barriera. Negli anni scorsi lo Shark Team 2000 è stato presente a manifestazioni di livello nazionale, continentale e mondiale: nel 2016 i suoi due rappresentanti hanno ottenuto ottimi risultati e vinto ben cinque medaglie ai Giochi mondiali Special Olympics di Los Angeles.

Dell'organizzazione e regia dell'evento si occupa il collaudato gruppo di volontari, composto da una trentina di persone fra collaboratori e allenatori che seguono la squadra sia in casa sia nelle trasferte in Svizzera e all'estero nei vari meeting di nuoto. I volontari sono impegnati non solo nell'allenamento e in gara ma anche nella ricerca dei fondi necessari a permettere la sopravvivenza della squadra, che da oltre vent'anni è una realtà affermata nella regione e che oggi, a causa dell'incerta situazione economica generale, è sempre piú in difficoltà.

Il 15° meeting integrato di nuoto ha anche offerto l'occasione di far conoscere la squadra, che è sempre alla ricerca di persone intenzionate a conoscere da vicino il mondo del volontariato mettendo a disposizione un po' del loro tempo. Vi è infati la possibilità di diventare monitori di nuoto (a partire dai 14 anni) seguendo una specifica formazione, aiutati dai membri della squadra, oppure si può collaborare nelle varie attività collaterali che non richiedono alcuna preparazione ma solo buona volontà. Inoltre ai piú giovani (fino ai 14 anni) è offerta la possibilità di "entrare in acqua" e ricevere un'istruzione nel nuoto come atleti veri e propri, senza alcuna distinzione fra normodotati e disabili, nello spirito dell'inclusione che muove tutti i membri dello Shark Team 2000. Troverete tutte le informazioni sul sito www.sharkteam2000.ch.