**Corso di tennis autunnale GSIB/TCG
Stagione 2016/2017**

**Contenuto** Introduzione al gioco del tennis in piccoli gruppi, per atleti con disabilità, con monitori GS Swiss Tennis, monitori Plusport e aiutanti tennisti.
Obiettivo è iniziare tutti i partecipanti a questo bellissimo sport individuale ma anche di squadra. Grazie a palline e dimensione del campo adattate, il tennis può essere giocato da tutti!

**Equipaggiamento** Tenuta sportiva: scarpe da sport, pantaloncini e training. Borraccia con acqua.
 Eventualmente occhiali da sole e cappellino. La racchetta viene volentieri prestata**.**

**Responsabili** Tippy Mossi responsabile sportiva e monitrice GS e Swiss Tennis (079 239 07 63)
Giorgia Carpi, maestra di tennis diplomata GS e Swiss Tennis
Nadia Togni, coordinatrice corso (079 681 39 90)

**Corsi autunnali** Sabato 03.09.2016 ritrovo alle **9.30 per la sorpresa** e poi in campo dalle 10.15 alle 11.15. Data di riserva domenica 4.9.2016. **Conferma subito al tua presenza a Tippy 079 239 07 63.**

Sabato 17 settembre dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 01 ottobre dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 08 ottobre dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 15 ottobre dalle 10.15 alle 11.15

**Corso invernale Gennaio/Febbraio2017** verranno organizzati allenamenti presso il tennis coperto Orion di Sementina. Le date saranno comunicate durante il mese di dicembre 2016.

**Corsi primavera** **Marzo/Aprile 2017** verranno organizzati allenamento sui campi all’aperto del TC Giubiasco. Le date saranno comunicate durante il mese febbraio 2017.

**Ritrovi estivi 2017** Dopo il successo dei ritrovi estivi, durante i mesi di Giugno, Luglio e Agosto saranno nuovamente proposti per **l’estate 2017** (sabato mattina).

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Iscrizione al programma autunnale di tennis 2016:**

**Nome e Cognome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Natel e indirizzo email \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Partecipo al corso autunnale: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**(conferma di iscrizione entro il 2.9.2016) **Firma dell’atleta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­ Firma genitori o responsabile: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**