**Corso di tennis estivo TC Giubiasco**

**Contenuto** Introduzione al gioco del tennis in piccoli gruppi, per atleti portatori di handicap, con monitori GS Swiss Tennis, monitori Plusport e aiutanti tennisti.
Obiettivo è iniziare tutti i partecipanti a questo bellissimo sport individuale ma anche di squadra. Grazie a palline e dimensione del campo adattate, il tennis può essere giocato da tutti!

**Equipaggiamento** Tenuta sportiva: scarpe da sport, pantaloncini e training. Borraccia con acqua.
 Eventualmente occhiali da sole e capellino. La racchetta viene volentieri prestata**.**

**Responsabili** Tippy Mossi responsabile sportiva e monitrice GS e Swiss Tennis (079 239 07 63)
Giorgia Carpi, maestra di tennis diplomata GS e Swiss Tennis
Nadia Togni, coordinatrice corso (079 681 39 90)

**Ritrovi estivi Sabato 18.6.2016 dalle 17.30 alle 18.30** segue poi una **grigliata** a pagamento dalle 19.30 organizzata dal TC Giubiasco. Iscrizione con Tippy entro il 16.6.2016.

 **Sabato 25 Giugno dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 2 Luglio dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 9 Luglio dalle 10.15 alle 11.15
Sabato 13 Agosto dalle 10.15 alle 11.15**

**Corso intensivo** il TC Giubasco organizza corsi juniori estivi diurni (mattino o pomeriggio) durante le seguenti settimane, un’ora e mezza di allenamento al giorno al **costo di fr. 140.--** (eventualmente pranzo fr. 10.—per i partecipanti).
Campus 1: dal 20 al 24 Giugno (iscrizione entro il 15.6.2016)
Campus 2: dal 11 al 15 Luglio (iscrizione entro il 6.7.2016)
Campus 3: dal 2 al 8 Agosto (iscrizione entro il 27.7.2016)
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Tippy. Corso aperto a tutti.

**Corso Sion** Dal 18 al 21 Agosto - 4 giorni di tennis, a Sion, presso il centro di tennis des Iles si tiene un Camp di tennis con monitori Swiss Tennis. Liliane Dupuis responsabile del corso ci ha cordialmente inviati. Termine di iscrizione entro **il 18.6.2016.** Pernottamento in gruppo (chalets) Camping TCG Les Iles.
Per informazioni chiamare Tippy. (079 239 07 63)
**Costo: fr 340** (non soci Plusport fr 370)

**Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese**

**Per il gruppo Tennis: Tippy Mossi**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Iscrizione al programma estivo di tennis 2016:**

**Nome e Cognome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Natel e indirizzo email \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mi iscrivo ai ritrovi estivi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mi iscrivo al corso intensivo di tennis: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sono interessato al camp di Sion: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Firma dell’atleta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­ Firma genitori o responsabile: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**