Bellinzona, aprile 2015

*SPECIAL OLYMPICS SVIZZERA*

*REGIONAL GAMES ZURIGO 16.05.2015*

***PROGRAMMA***

Ritrovo e partenza: venerdì 15 maggio alle ore 17.15 ai posteggi del campo di calcio di Castione (sotto il cavalcavia dell’autostrada). La partenza è prevista alle 17.30. **Si raccomanda la massima puntualità.**

Rientro: sabato 16 maggio alle ore 22.00 / 22.30 sempre ai posteggi del campo di calcio di Castione. (si raccomanda di lasciare un recapito telefonico agli atleti in modo da poter avvisare in caso di anticipo o di ritardo).

Trasporto: il trasporto sarà effettuato con un pulmino del GSIB

Costo: il costo della trasferta è a carico del GSIB. Agli atleti sarà chiesto un contributo di **fr. 70.- da consegnare al monitore responsabile al momento della partenza**.

 Ogni atleta dovrà portare inoltre con sé una piccola somma per le spese personali. (bibite, ecc.).

Medicamenti: I monitori devono essere informati sull’assunzione di medicamenti da parte degli atleti e, se del caso, della necessità di assunzione controllata. Verificare che gli atleti siano muniti della tessera sanitaria (cassa malati).

Documenti: Ogni atleta dovrebbe essere munito di carta d’identità nonché della tessera sanitaria (cassa malati).

Abbigliamento: Per il viaggio: abbigliamento normale, adatto alla stagione e scarpe comode. (zainetto con una K-way o mantellina per la pioggia).

 Per le gare: tuta blu GSIB

 maglietta azzurra GSIB

 per chi ha partecipato ai giochi di Berna dell’anno scorso: maglietta bianca (da indossare durante le gare)

 calzoncini corti

 scarpe da ginnastica

 cappellino e crema solare

 calze e indumenti di ricambio in caso di cattivo tempo (le gare di atletica si svolgono all’aperto).

 Per la notte: Pigiama. Un cambio biancheria intima (ev. assorbenti igienici); necessario per la toilette personale.

Per qualsiasi informazione supplementare potete rivolgervi allo 076 736 27 08 (Maria Gagliano).

Un cordiale saluto

 Maria