***CAMPO SPORTIVO DI ATTIVITÀ SULLA NEVE A CELERINA***

DAL 10 AL 16 GENNAIO 2015

Ritrovo e partenza: sabato 10 gennaio alle ore 14.00 **ai posteggi del campo di calcio di Arbedo - Castione** (sotto il cavalcavia dell’autostrada)

Rientro: venerdì 16 gennaio tra le ore 17.00 e le ore 18.00 **ai posteggi del campo di calcio di Arbedo - Castione** (sotto il cavalcavia dell’autostrada)

Trasporto: pulmini e auto private

Luogo del corso: Gruppenunterkunft INN LODGE, Celerina

(in caso di necessità: Elisa Martinali 079 829 55 24)

Costo per gli atleti: da versare tramite la polizza allegata

sci alpino: 350 franchi tutto compreso

sci di fondo: 330 franchi tutto compreso

passeggiate: 330 franchi tutto compreso

Costo per le famiglie

e per gli ospiti: 60 franchi al giorno, vitto e alloggio (20 franchi per i bambini da 4 a 10 anni)

Piccole spese: da 60.- a 90.- fr. in moneta.

Importante: ogni partecipante deve arrivare al corso con **l’attrezzatura da sci in perfetto stato e controllata da uno specialista.**

Consigliamo vivamente il **casco** da sci per la pratica dello sci alpino (i responsabili del corso si preoccuperanno di procurare dei caschi per chi ne fosse sprovvisto).

L’**abbigliamento** per la pratica dello sci deve essere caldo e confortevole. Per quanto riguarda i medicamenti assunti regolarmente dai partecipanti, desideriamo ricevere una comunicazione alla partenza, presso il servizio infermieristico del corso. **I medicamenti per il sabato sera devono essere presenti sulla** persona**.**

Lista abbigliamento: - 2 pantaloni da sci –giacca a vento- 2 paia di guanti caldi – berretto e sciarpa – occhiali da sole e da neve – 10 paia di mutande - 10 canottiere - 5 magliette di cotone - 2 ghette termiche – 5 magliette termiche – 7 paia calze e 2-3 paia di calzettoni per l’attività sportiva – 1 pigiama – 2 training per la sera – pantaloni per uscire – fazzoletti di carta o di stoffa – 2 pullover o felpe - 4 maglie di cotone a maniche lunghe – 2 asciugamani da bagno – 1 asciugamano piccolo – 1 accappatoio – 1 costume da bagno – ciabatte da piscina – pantofole per la casa – scarpe après sci - pantofole da ginnastica – necessario per l’igiene personale – rasoio e bende igieniche – crema da sole e burrocacao – sacco biancheria sporca – ev giochi di società

**Partecipanti sci di fondo**: Cristina Forni

Silvia Boschetti

**Partecipanti passeggiate**: Athos Gada Barenco

Dorotea Muzzioli

Giuseppe Bavuso

Luca Massera

**Partecipanti** Aldo Pedrazzini

**sci alpino**: Chiara Consonni

Corrado Banfi

Dario Madonna

Eliano Solari

Gaia Guerra

Luca Del Zompo

Marie Courtin Martina Capelli

Simona Bravo

**Monitori**:

Alberto Casari

Aldo Bettoni

Alessia Sargenti

Alison Mocettini Anastasia Benetollo

Andrea Mazzoleni Carmen Andreetta

Chantal Gianoni

Elisa Martinali

Francesca Todaro

Laura Gilardi

Loredana Fagetti

Manuela Catenazzi

Marco Pagani

Massimo Gabuzzi

Michela Filschki

Michele Vodola

Monica Rezzonico

Pier Crivelli

Rachele Mottis

Raffaele Salmina

Rita Bieri

**Cucina**: Aris Tognini Marco Patt

Catia Permunian Loredana Rossi

**Famiglie e ospiti**:

Alessandra e Nina

Annamaria e Giorgio

Argo

Lucia e Anna Carla

Sergio, Elisabetta e Chiara

Julia, Sofia e Tommaso

Wilma e Dino

Claudio

Sonia e Jennifer

Marzio e Ambra

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi a **Elisa Martinali** 079 829 55 24

**Andrea Mazzoleni** 076 556 78 04

Cogliamo l’occasione per augurarvi

BUONE FESTE!!!